

211

**211 Newfoundland
and Labrador®**

Connecting Newfoundlanders +
Labradorians with the help they
need, when they need it most.

Finding help is easy. Let 211
navigate you quickly to programs
and services in your community.



Mental Health
& Addictions



Recreation,
Sport, & Culture



Food
Supports



Employment, Training,
& Academic Upgrading



Government
& Legal



Disability
Supports



Health &
Wellness



Children, Parents, &
Family Programming



Seniors
Supports



Violence
& Abuse



Financial
Assistance



Housing, Clothing,
& Household Goods

& MUCH MORE



Call 2-1-1



www.nl.211.ca



211nl-lb@findhelp.ca

Free | Confidential | 24/7 | 365 Days | 150+ Languages



United Way
Newfoundland
and Labrador



211 Newfoundland
and Labrador®



211

Terre-Neuve
et-Labrador®

Fournir aux Terre-Neuviens et Labradoriens l'aide dont ils ont besoin, et quand ils ont le plus besoin.

Trouver de l'aide est facile. Veuillez laisser 211 vous diriger rapidement vers les programmes et les services de votre communauté.



Santé mentale
& dépendances



Loisir, sport
& culture



Soutiens
alimentaires



Emploi, formation
& ratrappage scolaire



Gouvernement
& juridique



Soutiens aux
personnes handicapées



Santé &
bien être



Programmation enfants,
parents & famille



Soutiens aux
personnes âgées



Violence &
maltraitance



Aide
financière



Logement, vêtements
& articles ménagers

& BEAUCOUP PLUS



Appel 2-1-1



www.nl.211.ca



211nl-lb@findhelp.ca

Gratuit | Confidential | 24/7 | 365 Jours | Plus de 150 langues



United Way
Terre-Neuve
et-Labrador



Terre-Neuve
et-Labrador®

